



# Google フォト完全マスター： 写真の整理とクラウド活用術

容量不足から解放される、AI時代のデジタルアルバム構築



# 15GBの壁：Googleのストレージ構造を理解する



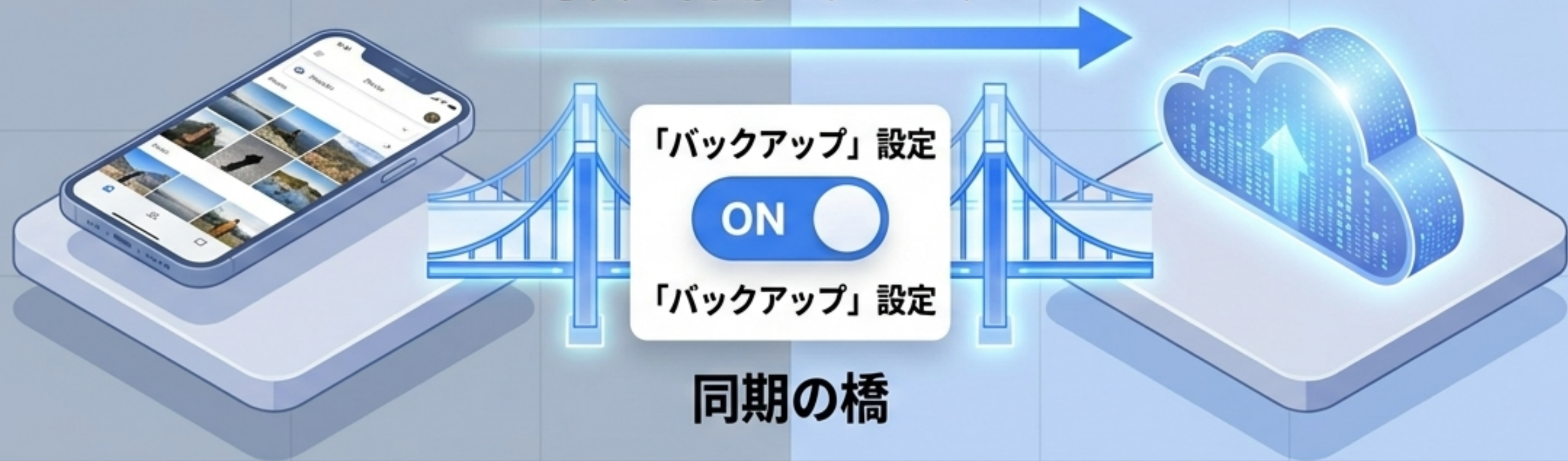
2021年6月以降、無制限アップロードは終了。15GBは「Googleアカウント全体」での共有容量です。

💡 容量不足の警告が出た場合、写真だけでなくGmailの添付ファイル整理も有効。

# スマホ本体

# クラウド

## 写真の自動バックアップ



### 画質設定

- 「保存容量の節約画質」 = 1600万画素に圧縮
- 「元の画質」 = 容量を大幅に消費

### 通信設定

モバイルデータ通信でのバックアップはオフ推奨（Wi-Fi環境下のみで実行）。

### 結論

バックアップとは「本体の写真をクラウドにコピーして双子を作ること」

# フォルダの終焉：AI検索による最強の整理術



## [ 犬 + 海 + 2023 ]

被写体  
(AI自動認識)

犬

花

料理

場所  
(GPSデータ)

東京

海

京都

イベント・時期  
(メタデータ)

誕生日

去年の夏

2023

フォルダ分けの呪縛から解放。AIが全ての写真を自動でタグ付けするため、言葉で「検索」するのが最強の整理術です。

**✖ 古い認識：フォルダ＝箱**



**箱を消すと、中の写真も消える**

**✔ 新しい認識：アルバム＝付箋**

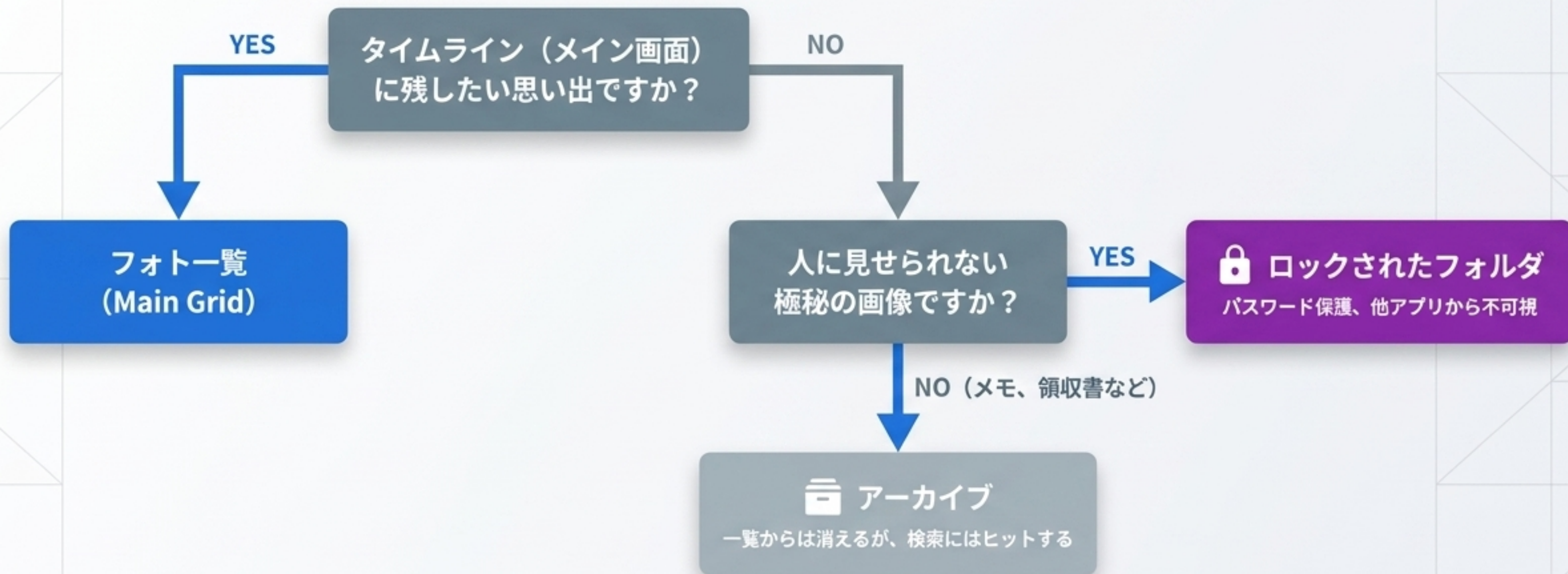


**付箋を剥がしても、写真は消えない**

## アルバムの3大原則

1. 写真は常に「1枚」しか存在しない。
2. アルバムから写真を消しても、元の写真は消えない（付箋を剥がすだけ）。
3. 「フォト一覧」から消すと、全てのアルバムからも消滅する。

# どこにしまう？写真の分類決定ツリー



アーカイブは「見えない引き出し」、ロックされたフォルダは「金庫」。

# 究極のプライバシー： 「ロックされたフォルダ」の掟



- 生体認証（Face ID/Touch ID）またはパスワードが必須。

- フォトグリッド、思い出、検索結果から完全に除外。



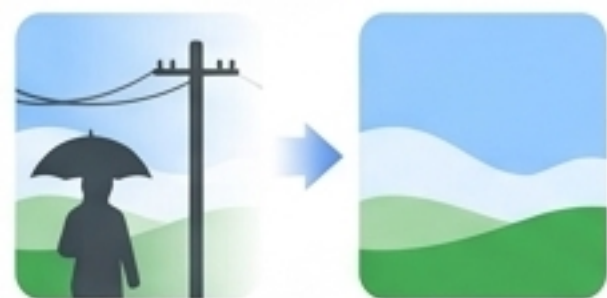
1. クラウド保存はデフォルトで「オフ」になっています。
2. そのままスマホを紛失・初期化すると、金庫の中身は永遠に復元不可能になります。
3. 安全を確保する場合、手動でバックアップをオンにしてください。

（設定＞バックアップ＞ロックされたフォルダをバックアップ）

# 魔法のようなAI編集ツール

## 消しゴムマジック

不要な人や電柱を指でなぞるだけで自然に消去。



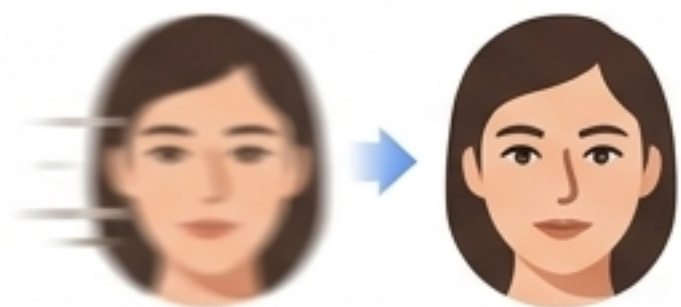
## 編集マジック

空の色を変更したり、被写体の位置や大きさを移動・調整。



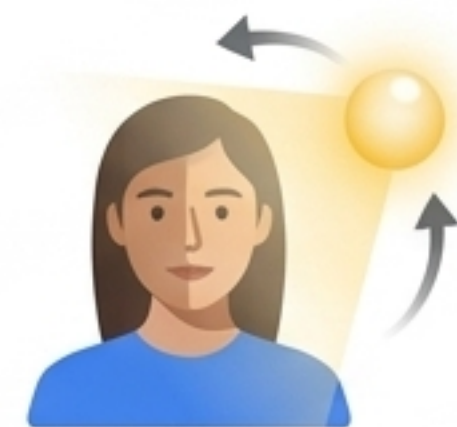
## ボケ補正

手ブレや低光量でぼやけた顔のディテールをAIがシャープに復元。



## ポートレートライト

撮影後に「自然光」や「スタジオ光」など、光の当たる位置と強さを調整。



# 非破壊編集の仕組み： 元画像は絶対に壊れない



画面に表示  
される結果

AI処理の  
メタデータ

オリジナル画像

## 非破壊編集 (Non-Destructive Editing)

編集情報はメタデータ（層）として保存されるため、底にあるオリジナル画像はそのまま保持されます。

## 「変更を元に戻す」

編集ボタンを長押しするだけで、このAIの層を剥がし、いつでも元の状態に完全復元可能です。

## SNSへのシームレス共有

元画像を消すことなく、一番上の「結果」の層だけをそのままSNSへ共有できます。

# 写真のアウトプット：デジタル共有と物理プリント



## デジタル共有 (Shared Albums)

- URLを共有するだけで、高画質な写真を複数人でやり取り。
- 相手がGoogleアカウントを持っていなくても、リンク一つで閲覧可能。



## 物理プリント (セブン-イレブン直接印刷)

- Step 1** → アプリ左上のアイコンから「プリント注文」をタップ。
- Step 2** → スマホ画面に「プリント予約番号」と「暗証番号」が発行される。
- Step 3** → セブン-イレブン店内のマルチコピー機に入力して高画質印刷。

# 同期の罫：写真を消すと、どこから消える？

## 操作 (Action)

## クラウド上のデータ

## スマホ本体のデータ

スマホの「アプリ」で削除  
(Android)

✗ 消える

✗ 消える (危険)

iPhoneの「アプリ」で削除  
(iOS)

✗ 消える

✗ 消える場合あり

パソコンの「ブラウザ」で削除

✗ 消える

✓ 残る (安全)

⚠️ ゴミ箱に入れたデータは60日 (バックアップ未完了は30日) で完全消去されます。

# スマホ本体に写真を残し、クラウド容量だけを空ける安全な手順

Step  
1

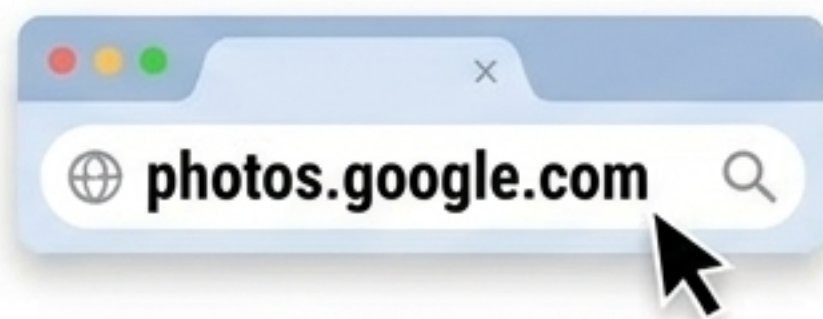
バックアップを  
「オフ」にする



フォトの設定 >  
バックアップ > オフ

Step  
2

「ブラウザ版」に  
アクセスする



※絶対にアプリは  
使わないこと!

Step  
3

ブラウザ上で  
写真を削除



クラウドだけが削除され、  
本体は守られます。

# 容量不足を解決する3ステップ・トリアージ

15GBで足りない場合は、他社クラウドやNAS（家庭用ネットワークHDD）への退避を検討。

3.  
外部サービスの併用  
(Final Resort)

2. 画質を落として圧縮  
(Optimize)

バックアップ設定を「保存容量の節約画質」に変更し、既存の巨大データを圧縮。

「ストレージを管理」機能を使用。サイズの大きい動画、不鮮明な写真、スクショをAIが自動抽出するので一括削除。

1. 不要データの断捨離  
(Do First)

# Googleフォトがいっぱいになったら？ 代替クラウド比較表

サービス名	無料枠 / 容量	最大の特徴・ベストユース
Google One	15GB 無料	有料で100GB~2TB追加可能。プレミアムなAI編集機能（消しゴム等）が解放される。
Amazon Photos	動画は5GBまで	プライム会員なら写真は「無制限」無料。写真のバックアップに最強。
iCloud	5GB 無料	Apple製品間の連携が最強。ただしAndroidスマホとの相性は悪い。
InfiniCLOUD	20GB 無料	国産サーバーで安心。大容量データの退避向けとして最大級の無料枠。

# 結論：Googleフォトは「箱」ではなく「AIデータベース」である



- **The Single Source of Truth:** 写真のデータは常に1つ。アルバムやアーカイブ、AI編集結果はすべて「メタデータ（付加情報）」の層に過ぎません。
- この仕組みを理解すれば、誤消去の恐怖は完全に消え、AIによる圧倒的な検索・整理の恩恵だけを受受できます。